

Inbjudan till USM i Simhopp

Svenska Simförbundet och Stockholmspolisens IF Simhopp har nöjet att inbjuda till Svenska ungdomsmästerskapen i simhopp 29 – 31 oktober 2021

Marginalen Bank och Stockholmspolisens If Simhopp arrangerar under samma helg Marginalen Bank Diving Cup 29 – 31 oktober 2021



Plats: Eriksdalsbadet, Hammarby Slussväg 20 i Stockholm

Tävlingsprogram:

Preliminärt tävlingsprogram och tider. Korrigeringar kan komma att ske efter anmälningstidens utgång. Det slutliga tävlingsprogrammet och tider anges i PM som skickas ut efter anmälningstidens utgång. Lunchpaus avses läggas in i programmet när antal startande fastställts förutsatt att tidsramen tillåter.

Fredag 29 oktober
kl. 09.00

Pojkar D Svikhopp 1 meter (Tävlar enbart MBDC)

Flickor C Svikhopp 3 meter (Grenarna går simultant)
Pojkar B Svikhopp 1 meter (Grenarna går simultant)

Flickor A Höga hopp
Flickor D Svikhopp 3 meter (Tävlar enbart MBDC)

Pojkar C Svikhopp 1 meter (Grenarna går simultant)
Flickor B Svikhopp 3 meter (Grenarna går simultant)

Pojkar A Höga hopp
Flickor och pojkar Synchro höga hopp

Lördag 30 oktober
kl. 09.00

Pojkar A Svikhopp 1 meter (Grenarna går simultant)
Flickor B Höga hopp (Grenarna går simultant)

Pojkar C Svikhopp 3 meter (Grenarna går simultant)
Flickor D Svikhopp 1 meter (Tävlar enbart MBDC) (Grenarna går simultant)

Flickor A Svikhopp 1 meter (Grenarna går simultant)
Pojkar B Svikhopp 3 meter (Grenarna går simultant)

Flickor C Höga hopp
Pojkar D Svikthopp 3 meter (Tävlar enbart MBDC)
Flickor och pojkar Synchro 3 meter
Masters + Masters Novice 2 + 2 + 2 (Tävlar enbart MBDC)

Söndag 31 Oktober
kl. 09.00

Pojkar C Höga hopp

Flickor B Svikthopp 1 meter (Grenarna går simultant)
Pojkar A Svikthopp 3 meter (Grenarna går simultant)

Flickor C Svikthopp 1 meter (Grenarna går simultant)
Pojkar B Höga hopp (Grenarna går simultant)

Flickor A Svikthopp 3 meter

Prisutdelning: Två prisutdelningar. En för USM och en för MBDC (utom i de grenarna som enbart tävlar MBDC). Man kan endast bli svensk ungdomsmästare om man är svensk medborgare och tillhör en svensk klubb.

Träningsstider:

Torsdag 28 oktober 12.00-17.30

Fredag 29 oktober 07.00 - 19.00 då det ej är tävling.

Lördag 30 oktober 07.00 - 19.00 då det ej är tävling.

Söndag 31 oktober 07.00 - tävlingarnas slut, då det ej är tävling.

Anmälan:

OBS man får endast tävla en klass. Man får ex inte tävla i både C-klass och D-klass.

Anmälan skickas till: info@polisensimhopp.se Sista anmälningsdag till USM är onsdag 15 oktober 2021.

Anmälan ska innehålla fullständiga namn och licensnummer för de aktiva samt vilka grenar de ämnar delta i. Saknas licensnummer ska hopparna registreras i Tempus.

Uppge även vilka ledare och domare som följer med.

OBS! Det är viktigt att deltagande klubbar ser till att domare finns på plats.

Anmälningsavgift:

150:-/ start faktureras tillsammans med eventuella kostnader för måltider.

OBSERVERA reglerna för efteranmälan samt avanmälan nedan!

Efteranmälan/ avgift: Efteranmälningsstiden går ut den 22 oktober. Kostnad 300:-/ start.

Avanmälan:

Återtagande av anmälan kan ske enligt regel 305 i SSF:s tävlingsbestämmelser.

För sent inkommen avanmälan belägges med en straffavgift på 300:-/ avanmäld start.

Om tävlingsläkaren utfärdar startförbud uttas inte en straffavgift.

Tävlingsserier:

Klass A (födda 2002-2004) (FINA:s A-serie)

Flickor 1m och 3m

9 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Flickor höga – 5m- 7,5m- 10m

8 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Minst 5 grupper måste användas.

Pojkar 1m och 3m

10 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 5 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Pojkar höga – 5m- 7,5m- 10m

9 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 5 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Alla 6 grupperna måste användas

Klass B (födda 2005-2007) (FINA:s B-serie)

Flickor 1m och 3m

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Flickor höga – 5m- 7,5m- 10m

7 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Minst 5 grupper måste användas.

Pojkar 1m och 3m

9 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Pojkar höga – 5m- 7,5m- 10m

8 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Minst 5 grupper måste användas.

Klass C (födda 2008 och senare) (FINA:s C-serie)

Flickor 1m och 3m

7 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Flickor höga – 5m- 7,5m- 10m

6 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Pojkar 1m och 3m

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Pojkar höga – 5m- 7,5m- 10m

7 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

Synchro 3m och höga (födda 2002 och senare) enl. FINA´s regler för synchro junior

2 obligatoriska hopp (D.D 2.0) + 3 valfria. Hela serien måste bestå av minst 4 grupper.

Tävlingsgrupper för enbart Marginalen Bank Diving Cup

Klass D (födda 2010 och senare)

Flickor och pojkar 1m och 3m

100 + 200 + 4 valfria hopp ur minst 3 grupper.

D-klassen hoppar inte höga hopp, och får INTE tävla i C-klassens höga-tävling.

Masters (18 år - 99+)

Herrar och Damer 2+2+2 1m+3m+plattform

Välj 6 hopp valfria hopp från FINAS handbok. (ej 100 och 200) Samma hopp får ej repeteras från en annan höjd eller i en annan stilart)

2 hopp utförs från 1m, 2 från 3m och 2 från plattform.

De två första hoppen kommer att göras från 1m av alla. Därefter är det fritt att välja att hoppa 3m eller plattform

Masters Novice (18 år - 99+)

Herrar och Damer 2+2+2 1m+3m+plattform (max 5m för Novice)

välj 6 valfria hopp från FINAS handbok

Max 1.5 rotationer. Max 1.7 svårighetsgrad per hopp. 100 och 200 får användas. Hopp får repeteras från olika höjder 1 gång. Ex 101c på 1m får göras från 3m eller plattform också.

De två första hoppen kommer att göras från 1m av alla. Därefter är det fritt att välja att hoppa 3m eller plattform

Boende: Bokas av respektive klubb själv, nedan följer några förslag

*Clarion (2 minuters gång till Eriksdalsbadet) www.clarionstockholm.com

*Skanstulls Vandrarhem (Hostel) (5 minuters gång till Eriksdalsbadet) www.skanstullsvandrarhem.se

*Motel L Hammarby Sjöstad (10-15 minuters gång till Eriksdalsbadet) <https://ligula.se/motel-l/hammarby-sjostad/>

*Quality Globe Hotel (20 minuters gång till Eriksdalsbadet) www.globehotel.se

*Zinkensdamms Vandrarhem (Hostel) (20-25 minuters gång till Eriksdalsbadet) www.vandrarhemmetzinkensdamm.com



Svenska Simförbundet
Heliosgatan 3
120 30 Stockholm
svensksimidrott.se

Måltider:

För er som vill boka lunch och middag kan detta bokas vid anmälan. Lunchen kommer att serveras på SK Neptun fritids - Götgatan 107

Fredag 29/10 middag

Lördag 30/10 Lunch och middag

Söndag 31/10 lunch

Kostnad:

Lunch 95kr/person

Middag 110kr/person

Ändringar för bokning av mat kan göras fram till måndag 18/10

PM: PM och startlista mm. Utsändes snarast efter anmälningstidens utgång.

Covid-19:

Information om eventuella anpassningar och Covid-19 restriktioner i samband med tävlingarna delges när det närmar sig och som senast i samband med att PM skickas ut.

Frågor: Vid eventuella frågor, kontakta Info@polisensimhopp.se

Varmt välkomna!

Svenska simförbundet, Stockholmspolisens IF Simhopp och Marginalen Bank

